



As fisioterapeutas **Gilsara Kalil e Marcia Gessário** atendem pelo Método Busquet, de forma particular



Além de aliviar as dores e tensões, o Método Busquet **pode reprogramar o funcionamento do corpo**



Michele e Gleison são pacientes de Gilsara há anos e fazem acompanhamento periódico

As fisioterapeutas **Gilsara e Marcia** mostram como a técnica pode aliviar tensões e dores muito comuns

Por: Leila Pinho • Fotos: Alle Tavares

As fisioterapeutas especializadas no Método Busquet, Gilsara Kalil e Marcia Gessário, estão levando mais qualidade de vida e bem-estar a pacientes que sofrem com dores no corpo. Para quem não conhece, o Método Busquet é uma técnica de fisioterapia, de origem francesa, difundida no mundo todo, que procura tratar o paciente com um todo e não em somente em um segmento. O Método ajuda a aliviar as tensões e a reprogramar o bom funcionamento do corpo, serve tanto para tratar dores quanto para preveni-las.

Pacientes de todas as faixas etárias podem se beneficiar do método, desde os recém-nascidos até os idosos. Segundo Gilsara, casos comuns de tratamento são: pessoas com dores na coluna, dores articulares, prisão de

ventre, dor de estômago sem causa identificada, dores viscerais (relacionadas aos órgãos), entre outros. Qualquer pessoa que sinta uma dor constante pode solicitar uma consulta com as fisioterapeutas. “A vida moderna acaba levando as pessoas a posturas muito ruins, o que causa dores. Até o estresse pode provocar tensões. Então, muitas pessoas podem ter mais bem-estar se tratando com o Método Busquet”, fala Gilsara.

Marcia explica que primeiro é feita uma avaliação detalhada do paciente, sua história clínica, incluindo a avaliação visceral e das tensões no crânio, e até emocional. “Desde que nascemos recebemos estímulos de tensão e nos adaptamos para não sentir dor. Às vezes, sentimos dor em um lugar, mas a tensão está em outro ponto do corpo. O método age tirando a



Segundo **Vivien Damasceno**, o tratamento minimizou as dores na coluna, aumentando sua produtividade no trabalho

tensão para então agir no foco da dor”, ressalta a especialista.

Para a dentista buco-maxilo Vivien Damasceno Simão Medeiros Martins, de 36 anos, o Método Busquet fez com que ela aumentasse a produtividade no trabalho. Vivien tinha crises de dores na coluna, o que a levava a se afastar do trabalho. Depois que começou a se tratar, a melhora foi grande. “O resultado é imediato e o ganho em qualidade de vida é muito grande. Estou há quase um ano sem ter que parar de trabalhar, hoje não tenho mais crise de coluna e faço as sessões mais para controle e prevenção”, conta Vivien que faz tratamento com Marcia.

O médico Gleison Marinho Guimarães, 41 anos, sentia dor no quadril há cerca de 8 anos e tinha indicação cirúrgica. Ele procurou Gilsara que, na avaliação, descobriu uma tensão na região dos rins que foi gerada devido a uma inflamação que acometeu os órgãos. Essa era a causa das dores no quadril. “Já na primeira sessão a dor sumiu e quando eu corria, não sentia mais nada. Fiz várias sessões durante quatro meses e a dor desapareceu. Nunca mais senti dor no quadril, hoje faço um controle a cada 4 meses e estou muito bem”, fala Gleison.

A esposa de Gleison, a também médica Michele Monteiro, se tratou com o método algumas vezes, para sanar problemas como dor lombar, torcicolo e dor no quadril. “Voltei a fazer o Busquet e foi impressionante como melhorei. Hoje, já estou de alta, mas preciso voltar a fazer a revisão pra prevenir outros problemas”, fala.

As fisioterapeutas Gilsara e Marcia atendem pelo Método Busquet, de forma particular, em consultório localizado na Imbetiba, em frente a praça Luis Reid, próxima ao Habib's. 📍



Av. Agenor Caldas, 104 - Sl 301 - Imbetiba - Macaé/RJ
Tel: (22) 2772-4887 (deixar recado na secretária eletrônica)
f / IscInstitutoDeSaudeDoCorpoLtda